

Tieto bylinky môžete zbierať na jeseň

Baza čierna

- plody možno sušiť alebo z nichrobiť šťavu; pomáha pri bolesti, napríklad chrbtice, kĺbov alebo trojklaného nervu



Hloh jednosemenný

- plody majú priaznivý vplyv na srdce a obehový systém



Kostihoj lekársky

- z koreňa možno vyrobiť tinktúru, masť alebo ho pridaťvať do kávy; urýchľuje hojivé procesy v tele



Lopúč väčší

- podporuje látkovú premenu, zlepšuje činnosť ľadvin a odstraňuje splošiny z tela, eliminuje vypadávanie vlasov, zmiernuje reumatizmus



Žihľava dvojdomá

- na jeseň sa zbiera koreň, možno z neho urobiť tinktúru dobrú na čistenie krvi a pôsobiacu proti vypadávaniu vlasov.



Púpava lekárska

- podporuje trávenie a celkovú látkovú premenu, je dobrá pri poruchách ľadvin a močových ciest, podporuje činnosť žľaz a pečene, vyhňača čiastočne rozpúšťa ľadvinové a močovú kamene, znižuje hladinu krvného cukru



Ruža šíповá

- čaj slúži ako prostriedok posilujúci imunitu, má tiež močopudný účinok, výborné sú aj čerstvé šípky po prvých mrazoch



Od štátu môžete získať

Autor: Ivan Šuplata | Foto: depositphotos, ancc
BRATISLAVA - Ani bezplatné vzdelanie nie je zadarmo. Dostať sa k diplomu z vysokej školy stojí rodičov nemalú sumu peňazí. Študenti však môžu požiadať o sociálne štipendium. Nový čas vám poradí, ako na to, kde žiadať a aké základné podmienky treba splniť. Od septembra platí aj jedna zmena. Keď treba začať myslieť na vzdelanie svojich detí podľa odborníka na financie?

Podľa štatistik ľudia s vysokoškolským diplomom zarábajú viac ako tí, čo majú len maturitu. „Vyušťovateľ vysokú školu čosi stojí a náklady študentov časťo poriadne otrású rodinným rozpočtom,“ vyjadril sa Andrej Šarmir z Partners Group SK. Výdavky na štúdium stoja mesačne aj niekoľko stovák eur. Denní študenti môžu požiadať o sociálne štipendium. No iba tí, čo neprekročili bežnú dĺžku štúdia. Musia však spĺňať stanovené podmienky. Dôležité je, aký príjem majú ich rodičia. To ovplyvňuje, koľko peňazí dostanú. V tomto školskom roku nastala v poskytovaní takýchto peňazí malá zmena. „Hlavná zmena v oblasti sociálnych štipendií sa týka študentov, ktorí sa posudzujú samostatne. V tomto prípade sa príjem získaný darovaním nebude zohľadňovať,“ uviedla hovorkyňa ministerstva školstva Beáta Dupaľová Ksenzsihová. Ak takýto študent neprekáže dostatočný príjem za predchádzajúci rok (približne 2 400 eur), budú sa spoločne s ním štandardne posudzovať aj rodičia a ich príjmy. Darované peniaze to však byť nemôžu. Tí, čo majú dobré výsledky, môžu žiadať o prospechové štipendium. Podmienky si určujú školy.



Študenti, pozor!

KTO MÔŽE ŽIADAŤ

- študent dennej formy na 1. alebo 2. stupni vysokoškolského štúdia
- študujúci na VŠ so sídlom na Slovensku
- študent, ktorý nepresiahol štandardnú dobu štúdia
- nemá titul zo stupňa, ktorý študuje
- má trvalý pobyt na Slovensku
- vek nie je rozhodujúci

MESAČNE DOSTANETE

NAJNIŠIA VÝŠKA 10 €/MESIAC

ŠTUDENT ŠTUDUJÚCI V MIESTE TRVALÉHO BYDLISKA MAXIMÁLNE 230 €

ŠTUDENT ŠTUDUJÚCI MIMO MIESTA TRVALÉHO BYDLISKA MAXIMÁLNE 270 €

Kde žiadať o peniaze
Beáta Dupaľová Ksenzsihová z ministerstva školstva: -Pisomnú žiadosť o sociálne štipendium treba podať u študijného referenta na príslušnej fakulte. Žiadosť možno podať kedykoľvek počas akademického roka, od septembra do júna.

Každého posúdia individuálne

Keďže sa žiadosti o sociálne štipendia posudzujú individuálne, je nutná osobná konzultácia, kde sa študent následne dozvie aj to, aké doklady musí predložiť.



Mať deti na vysokej škole stojí rodičov tisíce eur.

sociálne štipendium

ČO MÁ VPLYV NA VÝŠKU ŠTIPENDIA
Výška sociálneho štipendia je závislá od celkového príjmu členov domácnosti, nie každý člen domácnosti sa však do výpočtu zahŕňa. Do úvahy sa berú príjmy rodičov (matka, otec), súrodencov, manžela, vlastného dieťaťa. Prihlada sa však na konkrétnu domácnosť a rodinné vzťahy.

NEZAPOČÍTAVAJÚ SA

Starí rodičia, bratanci, priateľka nikdy nepatria medzi spoločne posudzované osoby.

SAMOSTATNE POSUDZOVANÍ ŠTUDENTI

Ak má študent vlastnú domácnosť, príjem rodičov sa nezapočítava. Vtedy však musí byť jeho minimálny ročný príjem vo výške približne 2 400 €. Do tejto sumy sa však nezapočítavajú darované peniaze či sociálne alebo prospechové štipendium.



Kedy začať sporiť na výšku

Možnosti:

Detcké investičné životné poisnenie

- je pravidelné investovanie do podielových fondov cez životnú poisťovňu s možnosťou širokej škály pripojení. Jeho veľkou výhodou je hlavne pripojenie „Oslobodenia od platenia poisťného“, vďaka ktorému v prípade úmrtia či invalidity rodiča preveze z m e poisťovňa platenie poisť-



ného až do konca poistnej doby. Optimálne pre dobu sporenia na 15 a viac rokov.

Sporiace a investičné programy

- na zhodnocovanie peňazí využívajú kapitálové trhy, spravidla podielové fondy. Výhodou je potenciál vyššieho zhodnotenia, variabilita a dostupnosť peňazí.



Stavebné sporenie

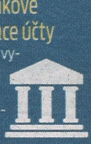
- je konzervatívne sporenie s podporou štátu s garantovaným výnosom a využitím

štátnej prémie. Aj v tejto forme sporenia existuje možnosť vybrať si detckú tarifu s istotou. V prípade úmrtia zákonného zástupcu dieťaťa uvedeného v zmluve by stavebná sporiteľňa pokrývala za neho v sporení podľa stanovených podmienok.



Bankové sporiace účty

- výhodou je vysoká dostupnosť peňazí, ale nižší výnos.



ĎALŠIE MOŽNOSTI ZÍSKANIA PEŇAZÍ

- **Motivačné a prospechové štipendium** (za vynikajúci prospech, reprezentáciu školy a pod.) - až do 50 €/mesiac

- **Študentská pôžička** (Fond na podporu vzdelávania) - 500 až 3 000 €/na celé štúdium, splácanie pôžičky až po škole

- **Úver z banky** - úrokové sadzby 8 - 12% p.a., vyžaduje ručiteľa

- **Brigáda**, práca na dohodu príp. skrátený pracovný úväzok popri škole

BIELA PASTELKA

Pomáha nevidiacim vrátiť sa do života

BIELA PASTELKA JE VEREJNÁ ZBIERKA, KTOREJ CIELOM JE PODPORIŤ ŤAZKO ZRAKOVU POSTIHNUÝCH ĽUDÍ V ICH ÚSILÍ O SAMOSTATNÝ ŽIVOT. UŽ 13-TY ROČNÍK ZBIERKY ORGANIZUJE ÚNIA NEVIDIACICH A SĽABOZRÁKÝCH SLOVENSKA (UNSS).

Zbierka bola spustená 1. augusta a prispieť do nej je možné do konca roka. Hlavným zberkovým dňom je streda **24. septembra**. V tento deň môžete v uliciach viac než 200 slovenských miest a obcí stretnúť dobrovoľníkov oblečených v bielych tričkách s logom zbierky. Za príspevok do zapečatenej pokladničky vás odmenia spinkou s vyobrazením bielej pastelky. Pomocť však môžete aj poslaním SMS s ľubovoľným textom v hodnote **2 €** na číslo **820** v sieti všetkých mobilných operátorov alebo vkladom na účet zbierky číslo **4030016212/3100**.

Hlavné podujatie Bielej pastelky sa koná v stredu **24. septembra** na Námestí SNP v Bratislave. Môžete tu zažiť pár minút zo života nevidiacich a slabozrakých spolu so známymi osobnosťami. Súčasťou programu je koncert so začiatkom o 15.00 h. V Bratislave, Banskej Bystrici a Košiciach je možné absolvovať bezplatné vyšetrenie očného pozadia, ktoré pomôže odhaliť vekom podmienenú degeneráciu makuly. Toto ochorenie je najčastejšou príčinou straty zraku u vyššom veku.

Zbierka Biela pastelka patrí medzi 10 najväčších verejných zbierok na Slovensku. Je jednou z prvých zbierok realizovaných podľa nového Zákona o verejných zbierkach, ktorý 1. júla nahradil pôvodný zákon zo sedemdesiatych rokov. Hodnotenie nezávislých odborníkov z tretieho sektora na portáli verejnej zbierky sk zaradilo Bielu pastelku medzi najdôverhodnejšie zbierky na Slovensku. Je zapísaná v Registri verejných zbierok Ministerstva vnútra SR.

Tohtoročná zbierka sa snaží šíriť povedomie o Braillovom písme. Tento geniálny spôsob zápisu pre nevidiacich zostavil pred takmer 200 rokmi francúzsky učiteľ Louis Braille, ktorý bol sám odmalicka nevidiaci. Práve vyučba Braillovho písma je jednou zo služieb, na ktorú je výnos zbierky určený. Inštruktori UNSS poskytujú nevidiacim a slabozrakým aj ďalšiu podporu ako návryk pohybu z bielou paličou, kurzy práce s kompenzačnými pomôckami či poskytovanie sociálneho poradenstva. Aj vďaka zbierke Biela pastelka môže UNSS svoje služby poskytovať vo všetkých krajoch Slovenska každému, kto o ne prejaví záujem, bezplatne.

Zbierka sa koná pod záštitou herca **MARIÁNA GEIŠBERGA**. Viac o nej nájdete na www.bielapastelka.sk a na Facebooku Bielej pastelky.

Daňte v stredu 24. septembra naja vo svoju podporu nevidiacim a slabozrakým príspevkami spinkou. **ĎAKUJEME.**